

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
メディフィット演習 2	
第 6 回	高齢者・女性へのアプローチ
第 7 回	服薬者への運動処方
第 8 回	～ 1 2 回運動プログラム作成
第 1 3 回	～ 1 4 回運動プログラム作成
第 1 5 回	まとめ