

|                                                                                                                                                                                          |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----|----------|----|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                      |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科                                                                                                                                                                               |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| キャンプインストラクター実習A                                                                                                                                                                          |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                                       | 1 年次      | 開講期 | 前期 | 区分       | 選※ | 種別 | 実習           | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                                                                                     | 伊藤        |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | キャンプインストラクター |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                                                     |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。                                                                                                                            |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                                                     |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| キャンプでは自然体験、社会体験、生活体験、チャレンジ体験など多くの体験をしていきます。そのために、キャンプのねらいや目的を理解して、その目的を達成するために必要な知識や技術、指導法を身につけていきます。そして人間が自然の中で生活していく事で、自然との調和を見出し、そこから環境への関心、興味を深めていきます。また実習終了後のキャンプインストラクター取得を目標とします。 |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                                                     |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 野外活動の技術の習得。野外での安全管理の方法・自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。                                                                                                                            |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                                                   |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 実技試験・平常点                                                                                                                                                                                 |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                                                   |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対にとらない。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。                                                                                                                        |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                                                    |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 特になし                                                                                                                                                                                     |           |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                                       | 授業計画      |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 第 1 回                                                                                                                                                                                    | オリエンテーション |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 第 2 回                                                                                                                                                                                    | アイスブレイク   |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |
| 第 3 回                                                                                                                                                                                    | ロープワーク    |     |    |          |    |    |              |     |    |    |   |

|                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校 |                               |
| スポーツトレーナー科          |                               |
| キャンプインストラクター実習A     |                               |
| 第4回                 | テント設営                         |
| 第5回                 | タープ張                          |
| 第6回                 | 薪の割り方                         |
| 第7回                 | 焚火                            |
| 第8回                 | ～9回野外炊飯                       |
| 第10回                | トレッキング                        |
| 第11回                | 野外炊飯                          |
| 第12回                | キャンプファイヤー                     |
| 第13回                | 野外炊飯                          |
| 第14回                | ～15回選択プログラム（レクリエーション・クラフト作成等） |