

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
運動器の解剖と機能 2											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	本郷			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。											
到達目標											
下肢と上肢の骨格・筋肉を中心に各部位の名称や機能を理解し覚えましょう。JSP0-ATの専門科目としての位置づけでもあります。現場実習において、コンディショニング指導、検査・測定と評価、救急処置、アスレティックリハビリテーションを進める上での基礎科目なので、しっかり理解し覚えます。											
授業方法											
上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。											
成績評価方法											
試験・平常点											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
JSP0-AT専門テキスト「運動器の解剖と機能」/必要に応じて資料を配布											
回数	授業計画										
第 1 回	～ 2 回運動器の解剖と機能概論										
第 3 回	～ 7 回上肢の解剖と機能										
第 8 回	～ 1 0 回体幹の解剖と機能										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
運動器の解剖と機能 2	
第 1 1 回	～ 1 3 回下肢の解剖と機能
第 1 4 回	～ 1 5 回まとめ