

## スポーツトレーナー科

## 資格対策 1

対象	1年次	開講期	前期	区分	選※	種別	講義+演習	時間数	30	単位	2
担当教員	五十嵐			実務経験	有	職種	健康運動指導者				

## 授業概要

AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します。

## 到達目標

AT・JATI・CPT資格取得に関わる解剖学とトレーニングについての知識を修得します

## 授業方法

問題を解き解答を調べる事を繰り返し、知識の定着と理解を深めます。また課題を実施することにより更に知識量を高めます。

## 成績評価方法

試験・課題・平常点

## 履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にして下さい。

## 教科書教材

必要に応じてプリントを配布

回数	授業計画
第1回	～3回解剖学の理解
第4回	～7回下肢の骨格筋
第8回	～11回体幹の骨格筋

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

資格対策 1

第12回

～15回上肢の骨格筋