

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
予防とコンディショニング 1	
第4回	足関節伸縮使用・アーチ1・アーチ2
第5回	オープンバスケットウィーブ・肉離れ
第6回	膝関節MCLとLCL
第7回	足関節底屈と背屈の制限・股関節
第8回	足関節基本
第9回	膝関節ACL・アキレス腱
第10回	母趾・踵部・シンスプリント
第11回	肋軟関節・手関節
第12回	肩関節捻挫・肩関節前方脱臼
第13回	肘関節過伸展とMCL
第14回	競技別のテーピング
第15回	膝関節のMCL