

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
A T 演習 3											
対象	2 年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	90	単位	6
担当教員	鈴木			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
現場実習での経験・知識を生かして、演習形式で授業を行います。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの理論試験合格を目標とします。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー理論試験のなかから出題範囲の広い領域・分野を中心に、練習問題を通じて自身の不足している知識を確認し、そこから不足部分を覚える作業をしていきます。効率よく着実に知識を増やし、理論試験合格水準の知識量の修得を目指します。											
授業方法											
授業時に練習問題を解い、解答終了後に答えをテキストから探す作業をします(テキスト内容の理解)。 [Plan] さらにその内容の理解度を高めるために授業内容に即したレポート課題を課していきます(テキスト内容の暗記)。 [Plan] 解答 [Do] → 答え探し [Check] → 暗記 [Action] の作業循環を繰り返して知識の定着を目指します。											
成績評価方法											
筆記試験・レポート・平常点											
履修上の注意											
授業内容に沿ったAT専門科目テキスト及び参考書を持参してください。また、レポート課題用にレポート用紙もしくはルーズリーフを準備してください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー専門テキスト／授業内容に合わせて資料を配布											
回数		授業計画									
第1回		～2回模擬試験（基礎）									
第3回		～4回模擬試験（応用）									
第5回		～8回運動器の機能と解剖									

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
A T 演習 3	
第 9 回	～ 1 2 回スポーツ外傷・障害の基礎知識
第 1 3 回	～ 1 4 回スポーツ栄養
第 1 5 回	～ 1 6 回健康管理とスポーツ医学
第 1 7 回	共通科目
第 1 8 回	～ 2 1 回アスレティックリハビリテーション
第 2 2 回	～ 2 3 回模擬試験（基礎）
第 2 4 回	～ 2 5 回予防とコンディショニング
第 2 6 回	～ 2 7 回検査・測定と評価
第 2 8 回	トレーニング科学
第 2 9 回	～ 3 0 回模擬試験（応用）