

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
健康教育学											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	藤井			実務 経験	無	職種					
授業概要											
発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。											
到達目標											
児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や、対象者に合わせたスポーツ指導の理解する。											
授業方法											
専門的な知識・理論を理解する座学形式の授業を行います。											
成績評価方法											
筆記試験・レポート・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
必要に応じて配布											
回数	授業計画										
第 1 回	ヘルスプロモーション										
第 2 回	健康を害する要因										
第 3 回	メタボリックシンドローム										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
健康教育学	
第4回	運動と健康
第5回	ロコモ
第6回	子供のスポーツ
第7回	ネグレスト
第8回	まとめ