

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
現場実習 3											
対象	2 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	180	単位	6
担当教員	内田・鈴木・五十嵐・杉浦			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの規定実習を行います。											
到達目標											
アスレティックトレーナーの仕事を理解し、スポーツ現場における安全管理、救急処置、評価測定、コンディショニングや各種エクササイズやリハビリの実践および指導ができることを狙いとします。また、外傷障害や競技特性を理解し、知識を深めることで様々な状況に対応できる質の高い指導者になれるよう努め、スポーツ現場での即戦力を目指します。											
授業方法											
サッカーコースやテニスコースのサポートを通し現場での対応力を養います。また、グループワークを取り入れ、メニューの作成や多くの課題を解決していく中で自信を深めていきます。終了後は報告書を記入し、提出してもらいます。											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
自主性・積極性を大事にし、実習態度や言動、容姿も厳しく指導する。トレーナーとしてふさわしくない場合は実習の打ち切りの可能性もあります。理由のない遅刻や欠席は認めず、180時間以上の実習時間を実施できない場合は単位を認定できません。											
教科書教材											
日本体育協会専門科目テキスト 1 ～ 9											
回数	授業計画										
第 1 回	～ 9 0 回目見学実習・スポーツ現場実習・検査測定と評価・アスレティックリハビリテーションプログラム作成と実施・総合実習										