

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
こども学科											
スポーツ総合演習											
対象	2 年次	開講期	後期	区分	選	種別	演習	時間数	15	単位	1
担当教員	三樹春幸			実務 経験	有	職種	スポーツインストラクター				
授業概要											
保育所や施設などの現場で活躍できる、様々なスポーツについての基礎的な知識、実施方法や注意点などについて学ぶ。											
到達目標											
幼児に対する運動指導について基礎的な技術習得に重きをおき、実際の運動に役立つように、また楽しく安全に実施ができるよう色々な角度から実践形式で体験をする。また、幼児に対する運動指導法の習得及び安全管理について理解し、目標に向けて協力するための協調性なども身につける。											
授業方法											
幼児に対してスポーツすることの楽しさ、素晴らしさを教えるための運動指導法、安全管理について理解を深める。											
成績評価方法											
平常点（積極的な授業参加度・態度）、幼児に対する運動指導実践の基礎が身についているかの総合評価による。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。 熱中症対策で各自水分補給をする。 運動できる服装、インドアシューズを持参する。											
教科書教材											
必要に応じて資料を配布する。											
回数	授業計画										
第 1 回	幼児の運動能力について理解										
第 2 回	ウォーミングアップの目的										
第 3 回	ウォーミングアップの実施方法										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
こども学科	
スポーツ総合演習	
第4回	コーディネーショントレーニング①
第5回	コーディネーショントレーニング②
第6回	コーディネーショントレーニング③
第7回	コーディネーショントレーニング④
第8回	コーディネーショントレーニング⑤
第9回	各種スポーツ①
第10回	各種スポーツ②
第11回	各種スポーツ③
第12回	各種スポーツ④
第13回	各種スポーツ⑤
第14回	総合演習（運動実践、指導法確認、運動実践における安全確保）
第15回	まとめ(実践形式)