

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツビジネスコース

キャリアアップセミナーD

対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実技	時間数	60	単位	2
担当教員	セミナー開催協会などの講師	実務経験	有	職種	スポーツ関連業界						

授業概要

介護職員初任者研修などの短期講座を受講して資格取得をめざします。

到達目標

「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらいます。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていきます。

授業方法

資格取得のための短期講座。短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得が可能です。

成績評価方法

受講完了をもって単位付与とします。成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）、出席状況、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。

履修上の注意

一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

教科書教材

セミナー、資格ごとに配布

回数	授業計画
第1回	介護予防概論：高齢化社会における介護予防の重要性を理解する
第2回	介護予防評価学：包括的介護予防健診の理論と実際を理解する
第3回	介護予防評価学：包括的介護予防健診の理論と実際を理解する

第 4 回	介護予防統計学：データベース構築と個人情報管理を理解する
第 5 回	リスクマネジメント：リスク予防と対応について理解する
第 6 回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第 7 回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第 8 回	高齢者筋力向上トレーニング：高齢者の筋力トレーニングについて理解する
第 9 回	転倒予防：転倒予防の方法を理解する
第 10 回	失禁予防：失禁の理解をする
第 11 回	失禁予防：失禁の予防を理解する
第 12 回	栄養改善：栄養改善を理解する
第 13 回	口腔機能向上：口腔機能改善を理解する
第 14 回	認知症予防：認知症の理解をする
第 15 回	うつ・とじこもり：うつの理解と早期発見、予防プログラムを理解する