

|                                                                                       |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|----|----------|---|----|------------|-----|----|----|---|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校                                                                   |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース                                                           |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| J A T I 対策 2                                                                          |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 対象                                                                                    | 2 年次             | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 講義         | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                  | 田原               |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | パーソナルトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                  |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| J A T I 認定トレーニング指導者取得のための知識・技術を学びます。                                                  |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                  |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 各種資格（NSCA-CPT・JATI-ATI）合格を目指します。                                                      |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                  |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| CPT・JATI受験にむけて、演習問題、解説を取り入れながら基礎知識のインプット、アウトプットを繰り返すことで知識の習得、定着を図ります。                 |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために小テストを実施します。積極的な授業参加度を評価します。                           |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| テキスト、筆記用具（レポート用紙orルーズリーフ）を必ず用意して下さい。課題は必ず提出して下さい。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。 |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                 |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| NSCA『パーソナルトレーナーのための基礎知識』、日本トレーニング指導者協会『トレーニング指導者テキスト[理論編・実践編]』                        |                  |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 回数                                                                                    | 授業計画             |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 第 1 回                                                                                 | オリエンテーション        |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 第 2 回                                                                                 | ～第 1 2 回資格試験対策講義 |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 第 1 3 回                                                                               | ～第 1 4 回模擬試験問題   |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校         |     |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース |     |
| J A T I 対策 2                |     |
| 第 1 5 回                     | まとめ |