

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
MF T実習後指導											
対象	2 年次	開講期	後期	区分	選※	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	五十嵐			実務 経験	有	職種	健康運動指導者				
授業概要											
メディカルフィットネストレーナーとしての現場実習終了後に、実習報告及び問題点等について指導します。											
到達目標											
実習を振り返り、施設や業務内容について理解を深めます。自らの実習課題・目標を振り返り、今後の課題を明確にします。											
授業方法											
座学にて理論を学び、授業内でワークを実施します。											
成績評価方法											
試験・課題											
履修上の注意											
テキストを忘れずに持ってくること。75%の出席率は必要です。真面目・積極的に授業を受けましょう。											
教科書教材											
実習中に活用した資料やテキスト											
回数	授業計画										
第1回	実習先での学習について										
第2回	～4回目実習報告										
第5回	MFT資格について										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
MF T実習後指導	
第6回	自己分析
第7回	就職について
第8回	まとめ