



|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校         |                  |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース |                  |
| トレーニング実技2                   |                  |
| 第11回                        | ～第14回パーソナルトレーニング |
| 第15回                        | まとめ              |