

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
フィットネスビジネス演習											
対象	2 年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	唐木田			実務 経験	有	職種	フィットネスインストラクター				
授業概要											
メディカルフィットネスセンターを利用して、トレーニングルームの運営方法やクライアントとの接し方、法的問題について学びます。											
到達目標											
運動施設の運営方法について、基礎知識の習得を目指します。											
授業方法											
講義の受講と、ロールプレイを行います。 意見を交換しながら行うので、様々な角度から施設運営を捉えることが出来ます。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために課題等を実施します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。授業態度が著しく思わしくないものは、その出席分を認めない場合があります。スマートフォンを持参して下さい。											
教科書教材											
毎回レジュメ・資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	授業概要説明										
第2回	トレーニングルームの運営方法①（安全管理、事故の事例）										
第3回	トレーニングルームの運営方法②（マシン・ツールの管理、レイアウト）										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
フィットネスビジネス演習	
第4回	トレーニングルームの運営方法③（会員管理と会員獲得方法）
第5回	トレーニングルームの運営方法④（施設管理）
第6回	トレーニングルームの運営方法⑤（スタッフ育成）
第7回	クライアントとの接し方①（会員の特徴について）
第8回	クライアントとの接し方②（会員の特徴に応じたコミュニケーション方法）
第9回	クライアントとの接し方③（カウンセリング方法）
第10回	法的問題①（フィットネス業界で問題視されていること）
第11回	法的問題②（安全管理）
第12回	法的問題③（会員規約、書類の管理）
第13回	法的問題④（トレーナーの役割とは）
第14回	まとめ（レポート提出に向けた最終確認）
第15回	まとめ（レポート提出）