

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
コンディショニング 1	
第 6 回	～第 7 回下肢コンディショニング
第 8 回	～第 9 回体幹コンディショニング実技練習
第 1 0 回	～第 1 1 回上肢コンディショニング実技練習
第 1 2 回	～第 1 3 回下肢コンディショニング実技練習①
第 1 4 回	実技試験
第 1 5 回	試験フィードバック・前期まとめ