

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
テニス強化演習 1											
対象	1年次	開講期	前期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	久松			実務 経験	有	職種	プロテニスプレーヤー				
授業概要											
テニスの基礎技術・戦術などを実践形式で学びます。											
到達目標											
日々の授業でコーチング及び競技者としての必要となる基礎技術の修得を目指します。その中で「学ぶ」だけでなく自分の言葉で「伝える」ことができるまで理解を深めることを到達目標とします。											
授業方法											
学生が部内戦に参加する上で試合前の準備の重要性を学び、競技力の向上、課題の見極めができるようになることを第一到達目標とします。更に部内戦の運営に全学生が各セクションに属し、事前準備や他のセクションとのコミュニケーションを図り組織の重要性を学ぶことを第二到達目標とします。											
成績評価方法											
部内戦結果と授業態度にて評価します。											
履修上の注意											
全学生が部内戦運営に必要なセクションに属し、各個人が自覚をもって行動をとること。部内戦での当日の結果に感情を振り回されることなく現状理解と課題に取り組むこと。											
教科書教材											
必要に応じて資料配布。											
回数	授業計画										
第1回	部内戦の準備										
第2回	部内戦1										
第3回	部内戦2										

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

テニス強化演習 1

第4回	ダブルス練習
第5回	シングルス練習
第6回	部内戦の準備
第7回	部内戦3
第8回	部内戦4
第9回	ダブルス練習
第10回	シングルス練習
第11回	部内戦準備
第12回	部内戦5
第13回	部内戦6
第14回	欠点の克服
第15回	まとめ