

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

キャリアアップセミナーG

対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	45	単位	1	
担当教員	セミナー開催協会講師			実務経験	有	職種	スポーツ関連業界					

授業概要

資格取得のための短期講座。短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得が可能。

到達目標

「仕事に就く」「健康に関わる」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを目標とします。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつなげる事も目標です。

授業方法

資格取得のための短期講座。短期講座を受講、終了後にテストを受け合格をすると資格取得などが可能。シラバス「キャリアアップセミナーE～H」に関連講座を記載しています。

成績評価方法

テスト合格で資格取得

履修上の注意

一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

教科書教材

セミナー、資格ごとに配布

回数	授業計画
第1回	コンプレフロスとは
第2回	ファッシアについて
第3回	フロッシングテクニック基礎

第4回	上腕のコンプレフロス
第5回	上腕のコンプレフロス
第6回	大腿のコンプレフロス
第7回	大腿のコンプレフロス
第8回	前腕のコンプレフロス
第9回	前腕のコンプレフロス
第10回	下腿のコンプレフロス
第11回	下腿のコンプレフロス
第12回	手・指のコンプレフロス
第13回	手・指のコンプレフロス
第14回	肩のコンプレフロス
第15回	肩のコンプレフロス

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

キャリアアップセミナーG

第16回	スポーツテーピング概論
第17回	手指のスポーツテーピング
第18回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング
第19回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング
第20回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング
第21回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング
第22回	膝関節の基本テーピング
第23回	膝関節の基本テーピング
第24回	膝関節の基本テーピング
第25回	膝関節の基本テーピング
第26回	肉離れの基本テーピング
第27回	肉離れの基本テーピング

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

キャリアアップセミナーG

第28回	生活用の基本テーピング
第29回	生活用の基本テーピング
第30回	生活用の基本テーピング
第31回	幼児体育指導とは
第32回	幼児体育指導員とは
第33回	発育発達について
第34回	発育発達について
第35回	幼児体育論
第36回	指導プログラム
第37回	指導プログラム
第38回	マット運動
第39回	マット運動

2021年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

キャリアアップセミナーG

第40回	マット運動
第41回	マット運動
第42回	縄跳び
第43回	縄跳び
第44回	跳び箱
第45回	跳び箱