

|                                                                                                                                     |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----|------|---|----|------------|-----|----|----|---|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                 |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース                                                                                                                  |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| テニス強化演習 4                                                                                                                           |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                  | 2 年次   | 開講期 | 後期 | 区分   | 必 | 種別 | 実習         | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                                | 久松     |     |    | 実務経験 | 有 | 職種 | プロテニスプレーヤー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| テニスの基礎技術・戦術などを実践形式で学びます。                                                                                                            |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 部内戦に参加する上で試合前の準備の重要性を学び、競技力の向上、課題を見極められるようになることを第一到達目標とします。更に部内戦の運営に全学生が各セクションに属し、事前準備や他のセクションとのコミュニケーションを図り組織の重要性を学ぶことを第二到達目標とします。 |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 競技力の向上を目指し部内戦に参加します。テニスのルールを学習して大会運営していく上で学生間のコミュニケーションを図り組織での運営に重要なことを学びます。部内戦の結果から不足部分を補う練習を行います。                                 |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                              |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 部内戦結果と部内戦の運営状況を見て評価します。                                                                                                             |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                              |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 全学生が部内戦運営に必要なセクションに属し、各個人が自覚をもって行動をとることとし、部内戦での当日の結果に感情を振り回されることなく現状理解と課題に取り組むことを心がけます。                                             |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                               |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 必要に応じて資料配布                                                                                                                          |        |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                  | 授業計画   |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 第 1 回                                                                                                                               | 部内戦の準備 |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 第 2 回                                                                                                                               | 部内戦 1  |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |
| 第 3 回                                                                                                                               | 部内戦 2  |     |    |      |   |    |            |     |    |    |   |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 2021年度 日本工学院八王子専門学校 |         |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース  |         |
| テニス強化演習 4           |         |
| 第 4 回               | ダブルス練習  |
| 第 5 回               | シングルス練習 |
| 第 6 回               | 部内戦の準備  |
| 第 7 回               | 部内戦 3   |
| 第 8 回               | 部内戦 4   |
| 第 9 回               | ダブルス練習  |
| 第 1 0 回             | シングルス練習 |
| 第 1 1 回             | 部内戦準備   |
| 第 1 2 回             | 部内戦 5   |
| 第 1 3 回             | 部内戦 6   |
| 第 1 4 回             | 欠点の克服   |
| 第 1 5 回             | まとめ     |