

2021年度 日本工学院八王子専門学校											
鍼灸科											
手技実技 4											
対象	2 年次	開講期	後期	区分	必	種別	実技	時間数	30	単位	0
担当教員	大関千佐子			実務 経験	有	職種	鍼灸師				
授業概要											
手技施術の基本技術について実習する。日本の鍼灸施術は「触れる」ことから始まる。したがって基礎技術として、触れる、押す、動かすなどの対人技術の習得が必要とされる。この課程では実際に手技を学ぶことによって人に触れること、身体を操作する技術を身につけることを目的とする。											
到達目標											
按摩の各手技を習得するとともに、鍼灸治療に必要な指頭感覚を養っていく。またどのような環境でも効果的で安全な施術ができることを目標とする。											
授業方法											
後期では主にベッド上での施術を習得する。更に、一定の時間内に全身の施術ができるように施術の組み立てや時間配分などができることを目的とする。											
成績評価方法											
期末試験を中心に平常授業での態度、課題提出状況などを加味して評価する。											
履修上の注意											
授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受けることができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席扱いはしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。											
教科書教材											
なし											
回数	授業計画										
第 1 回	マッサージチェアによる按摩										
第 2 回	マットを使用した按摩1										
第 3 回	マットを使用した按摩2										

2021年度 日本工学院八王子専門学校	
鍼灸科	
手技実技 4	
第 4 回	ベッドを使用した按摩1
第 5 回	ベッドを使用した按摩2
第 6 回	ベッドを使用した按摩3
第 7 回	ベッドを使用した按摩4
第 8 回	ベッドを使用した按摩5
第 9 回	ベッドを使用した按摩6
第 1 0 回	ベッドを使用した按摩7
第 1 1 回	ベッドを使用した按摩8
第 1 2 回	ベッドを使用した確認テスト
第 1 3 回	ベッドを使用した確認テスト
第 1 4 回	ベッドを使用した総合練習
第 1 5 回	ベッドを使用した総合練習