

2021年度 日本工学院専門学校											
建築設計科											
スポーツ実習 1											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選択	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	瀧川 慧			実務経験		職種					
授業概要											
この授業では、様々なスポーツの実習を行う。心身を開放し各自の運動能力を充分に発揮するとともに、仲間とのチームプレイを通じて、コミュニケーション能力やマナーを身につけ、就活に対するスキルを高めることを目指す。互いに安全に気を付け、他者を思いやる気持ちを育みカバーし合うことは、建築の仕事の現場では大変重要な要素となることを体験的に理解する。											
到達目標											
この科目では、学生が日常の勉強から離れ、のびのびと体を動かして運動し、健康な心身を育むことを目標とする。また、社会に出てから活動するために必要なコミュニケーション能力や、仲間と力を合わせて目的を達成していくチームプレイの精神を育むことを目標とする。各自が自分の長所と短所、他者の長所と短所を補い合い、社会や組織で協働することの重要性を理解することなどができるようになることを目標にしている。											
授業方法											
目標達成のため下記授業内容詳細により授業を展開する。											
成績評価方法											
プレイ 出席状況 平常点	70% 20% 10%	各スポーツにおけるプレイ内容を評価する 時間を守り授業の取り組み度合いを評価する 積極的な授業参加度、授業態度によって評価する									
履修上の注意											
この授業では、様々なスポーツの実習を行う。心身を開放し各自の運動能力を充分に発揮するとともに、仲間とのチームプレイを通じて、コミュニケーション能力やマナーを身につけ、就活に対するスキルを高めることを目指す。互いに安全に気を付け、他者を思いやる気持ちを育みカバーし合うことは、建築の仕事の現場では大変重要な要素となることを体験的に理解する。											
教科書教材											
必要な道具等は授業中に指示する。											
回数	授業計画										
第1回	卓球 体育館にて「卓球」の基礎トレーニング・試合										
第2回	ドッジボール 体育館にて「ドッジボール」の基礎トレーニング・試合										
第3回	バスケットボール 体育館にて「バスケットボール」の基礎トレーニング・試合										
第4回	フットサル 体育館にて「フットサル」の基礎トレーニング・試合										