

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
柔道整復科	
栄養学 1	
第4回	エネルギー代謝 2（摂取エネルギー）
第5回	食事バランス 1（食事バランスガイド）
第6回	食事バランス 2（バランスまとめ・献立作成）
第7回	栄養素の機能（5大栄養素・エネルギー産生栄養素バランス）
第8回	振り返り（1）1～7回までの振り返り
第9回	栄養素の機能（糖質 1）
第10回	栄養素の機能（糖質 2）
第11回	栄養素の機能（脂質 1）
第12回	栄養素の機能（脂質 2）
第13回	栄養素の機能（水分）
第14回	振り返り（2）9～13回までの振り返り
第15回	栄養学 1 のまとめ栄養学1全体を通しての振り返り