

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
柔道整復科	
柔道 2	
第4回	体落ができる。
第5回	釣込腰ができる。
第6回	払腰ができる。
第7回	内股ができる。
第8回	左右の前回り受身、各投技ができる。
第9回	抑え技、絞め技、関節技を理解する。
第10回	上四方固、崩上四方固、横四方固、縦四方固ができる。
第11回	袈裟固、肩固ができる。
第12回	裸絞、片羽絞、送襟絞ができる。
第13回	逆十字絞、腕挫十字固ができる。
第14回	左右の前回り受身、各投技・絞技ができる。
第15回	半期の総括