

|                                                                                                                        |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|----|------|----|----|----------|-----|----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                    |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科 サッカーコース                                                                                                       |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| キャリアアップセミナーG                                                                                                           |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                     | 2 年次          | 開講期 | 通年 | 区分   | 選※ | 種別 | 実技       | 時間数 | 45 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                   | セミナー開催協会などの講師 |     |    | 実務経験 | 有  | 職種 | スポーツ関連業界 |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                   |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。                                                                         |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                   |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらう。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていく。 |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                   |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 資格取得のための短期講座となる。短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得が可能になる。                                                                     |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                 |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 試験と課題を総合的に評価する。                                                                                                        |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                 |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 一回の欠席でも資格取得は不可能になる。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにすること。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めない。☒同じ資格を再度取得することはできません。        |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                  |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| セミナー、資格ごとに配布する。                                                                                                        |               |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                     | 授業計画          |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                    | コンプレフロスとは     |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                    | ファッションについて    |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                    | フロッシングテクニック基礎 |     |    |      |    |    |          |     |    |    |   |

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校 |              |
| スポーツ健康学科 サッカーコース    |              |
| キャリアアップセミナーG        |              |
| 第4回                 | 上腕のコンプレフロス①  |
| 第5回                 | 上腕のコンプレフロス②  |
| 第6回                 | 大腿のコンプレフロス①  |
| 第7回                 | 大腿のコンプレフロス②  |
| 第8回                 | 前腕のコンプレフロス①  |
| 第9回                 | 前腕のコンプレフロス②  |
| 第10回                | 下腿のコンプレフロス①  |
| 第11回                | 下腿のコンプレフロス②  |
| 第12回                | 手・指のコンプレフロス① |
| 第13回                | 手・指のコンプレフロス② |
| 第14回                | 肩のコンプレフロス①   |
| 第15回                | 肩のコンプレフロス②   |