

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
コーチ学											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	伊藤			実務 経験	無	職種					
授業概要											
スポーツ指導者とは、指導者の心構え・視点、競技者育成プログラムの理念、指導計画の立て方、スポーツ活動と安全管理、スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任などについて学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。スポーツ指導者とは何か、スポーツ指導に関わる指導計画・安全管理・法的問題など幅広く学ぶことを目標とします。コーチングスキルについて学習し、身につけることを目標とします。											
授業方法											
スポーツ指導者の役割や指導計画・安全管理、スポーツの法的な知識、ジュニア期における発達とコミュニケーション能力、少年スポーツ指導者の役割・任務など、スポーツ指導者に必要な基本的な知識を身に付けます。またジュニアスポーツ指導員の[コーチングスキル]を学習します。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
「公認スポーツ指導者養成テキスト」共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ (公益財団法人日本スポーツ協会)											
回数	授業計画										
第1回	指導者の役割Ⅰ										
第2回	指導者の役割Ⅰ										
第3回	指導者の役割Ⅰ										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
コーチ学	
第4回	指導者の役割Ⅰ
第5回	指導者の役割Ⅰ
第6回	指導計画と安全管理
第7回	指導計画と安全管理
第8回	コーチング
第9回	コーチング
第10回	スポーツと法
第11回	スポーツと法
第12回	指導者の役割Ⅱ
第13回	指導者の役割Ⅱ
第14回	育成年代のスポーツ指導
第15回	まとめ