

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 テニスコース

アウトドア実習A

対象	1年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1	
担当教員	白畠瞬, 白畠亮			実務経験	有	職種	アウトドアガイド					

授業概要

オートキャンプ、カヌー、トレッキングなどのアウトドアライフの組立てについて、実習を通じて学びます。

到達目標

海や山でのアウトドアスポーツ活動での技術や危険回避の方法などを身につけ、海、山など野外活動におけるマナーの実際を学び、経験することで自然のありがたみを肌で感じることをねらいとします。また集団生活をすることにより、学生同士の連帯感や自己責任を果たすことによって人間力の向上を目標とします。

授業方法

野外活動の技術、野外での安全管理の方法を習得します。自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。

成績評価方法

実習中に出される課題と積極的な参加態度で評価します。

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにして下さい。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

教科書教材

特になし

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	奄美大島の自然について
第3回	トレッキング①

アウトドア実習A

第4回	トレッキング②
第5回	クラフト作成①
第6回	クラフト作成②
第7回	ネイチャーゲーム①
第8回	ネイチャーゲーム②
第9回	SUP①
第10回	SUP②
第11回	マングローブカヌー①
第12回	マングローブカヌー②
第13回	舟漕ぎ①
第14回	舟漕ぎ②
第15回	舟漕ぎ③