

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 テニスコース

マリン実習A

対象	1年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	千葉			実務経験	有	職種	プロサーファー				

授業概要

レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。

到達目標

各個人の技量にあった技術レベルで、自らの判断、知識、立ち振る舞いを基に自分自身の責任において実習を行える能力を養います。海におけるマナーなど実際に経験をし、波を含む海洋状況や気象変化、他のサーファー、ボディーボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、自然の中で安全にマリンスポーツ実施できることを目指します。

授業方法

サーフィン、ボディーボードの実習に分かれ、さらに人数が多いのであればグループ分けをします。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。基本的に個人競技ですが、学生同士が周囲への思いやりを持って楽しい時間を共有できるよう行動します。

成績評価方法

課題を含め総合的に評価します。

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにします。海は気象の変化が激しいため、ウェットスーツ等をできる限り着用します。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

教科書教材

特になし

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	海難事故について
第3回	サーフボード、ボディボードについて

マリン実習A

第4回	波について
第5回	パドリング
第6回	パドリングレース①
第7回	スーパライディング①
第8回	スーパライディング②
第9回	海と自然①
第10回	海と自然②
第11回	うねりからのテイクオフ①
第12回	うねりからのテイクオフ②
第13回	横に進む技術①
第14回	横に進む技術②
第15回	パドリングレース②