

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース											
コーチング概論 1											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	手島			実務 経験	有	職種	コーチデペロッパー				
授業概要											
グッドコーチに求められる医・科学知識や現場・環境に応じたコーチングを学びます。											
到達目標											
豊かなスポーツ文化の創造や、スポーツの社会的価値を高める事に貢献できるようなスポーツ指導者を目指します。											
授業方法											
コーチングについてアクティブラーニング形式を中心に学びます。											
成績評価方法											
授業態度・レポート											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
J S P O 教本持参											
回数	授業計画										
第1回	コーチングとは										
第2回	コーチに求められる役割										
第3回	コーチに求められる知識とスキル										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース	
コーチング概論 1	
第4回	対他者力を磨こう
第5回	対自己力を磨こう
第6回	スポーツの意義と価値
第7回	スポーツの価値を守るスポーツ権
第8回	スポーツの自治
第9回	暴力・ハラスメント根絶
第10回	スポーツのインテグリティ・倫理
第11回	スポーツ事故における指導者の法的責任
第12回	スポーツ仲裁
第13回	スポーツ倫理
第14回	時代をリードするコーチング
第15回	総復習