

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース											
コーチング概論 2											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	手島			実務 経験	有	職種	コーチデベロッパー				
授業概要											
グッドコーチに求められる医・科学知識や現場・環境に応じたコーチングを学びます。											
到達目標											
豊かなスポーツ文化の創造や、スポーツの社会的価値を高める事に貢献できるようなスポーツ指導者を目指します。											
授業方法											
コーチングについてアクティブラーニング形式を中心に学びます。											
成績評価方法											
授業態度・レポート											
履修上の注意											
授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
J S P O 教本持参											
回数	授業計画										
第1回	～ 4 回 スポーツトレーニングの基本的な考え方										
第5回	スポーツと栄養										
第6回	スポーツに関連する医学的知識										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース	
コーチング概論 2	
第7回	アンチ・ドーピング
第8回	～10回 コーチング環境の特徴
第11回	～13回 ハイパフォーマンススポーツにおけるコーチング
第14回	障害者スポーツのコーチング
第15回	総復習