2022年度　日本工学院八王子専門学校
スポーツ健康学科　スポーツインストラクターコース
社会体育実習Ａ

対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	60	単位	2
担当教員	伊藤、手島			実務経験	有	職種	フィットネスインストラクター				

授業概要

学外などにおいて現場の実践的な経験を積み、指導者としての資質を高めます。

到達目標

活動を通じて、組織の中での振る舞いやマナーの実際を学び、経験することで社会人としての責任を感じることをねらいとします。また、普段当たり前だと思っていることが当たり前ではなく、多くの人のおかげで成り立っていることを知り、今後の学生生活に活かすことも重要な目標になります。

授業方法

指導活動現場での安全管理の方法や指導技術を習得します。人との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます。

成績評価方法

報告書の内容を評価します。積極的な活動を評価します。

履修上の注意

日単位での報告書を提出してください。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。

教科書教材

特になし

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	～第１４回各種実習
第15回	まとめ