

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース											
キャリアアップセミナーC											
対象	1 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実技	時間数	45	単位	1
担当教員	セミナー開催協会などの講師			実務経験	有	職種	スポーツ関連業界				
授業概要											
キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。											
到達目標											
「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらいます。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていきます。											
授業方法											
資格取得のための短期講座。短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得が可能です。											
成績評価方法											
受講完了をもって単位付与とします。成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）、出席状況、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。											
履修上の注意											
一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
セミナー、資格ごとに配布											
回数	授業計画										
第1回	キネシオテーピング概論①：キネシオテーピング療法、キネシオテーピングの効果について学びます										
第2回	キネシオテーピング概論②：キネシオテーピングの種類、テープの取扱い・切り方について学びます										
第3回	基本練習①：三角筋テープの貼り方を学びます										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース	
キャリアアップセミナーC	
第4回	基本練習②：仙棘筋テープの貼りを学びます
第5回	症状別貼り方：上肢①：手首の痛みや手、腕の痛みやしびれに対するテーピング技法を学びます
第6回	症状別貼り方：上肢②：肘の痛み、腱鞘炎に対するテーピング技法を学びます
第7回	症状別貼り方：上肢③：
第8回	症状別貼り方：下肢①：膝の痛み①・②・③、坐骨神経痛に対するテーピング技法を学びます
第9回	症状別貼り方：下肢②：足首の捻挫、足のけいれん・疲れに対するテーピング技法を学びます
第10回	症状別貼り方：下肢③：股関節痛に対するテーピング技法を学びます
第11回	症状別貼り方：その他①：寝違え、不眠症に対するテーピング技法を学びます
第12回	症状別貼り方：その他②：ぜんそく、めまい・片頭痛に対するテーピング技法を学びます
第13回	症状別貼り方：その他③：腰痛に対するテーピング技法を学びます
第14回	総復習：各種技法について復習します
第15回	実技試験：基本的な貼り方を中心に実技試験をして、習熟度を確認します