2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース											
フィンワーク実習											
対象	1年次	開講期	前期	区分	選	種別	実技	時間数	30	単位	1
担当教員	平川大輔			実務 経験	有	職種	ダイビングインストラクター				
授業概要											
プールにて3点セット（マスク、フィン、スノーケル）を使用し、フィンワーク（泳ぎ方、素潜り）技術を養います。											
到達目標											
<p>（オープンウォーターダイバー（初級））取得可能な知識・技術を身につけ、初級ダイビング実習（海洋）での合格を目指します。基礎知識・基礎潜水技術を学ぶ事により、安全潜水が実施できるように実習を行います。また、集団行動をすることにより、学生同士の連帯感や自己責任を果たすことによって人間力の向上を図り、社会人として必要な知識を習得する。</p>											
授業方法											
ダイビング（水中活動）を安全に楽しむために必要な基礎知識・基礎実技を講義とプールにて学びます。練習した技術を海洋にて実施し、初級ダイビング資格認定を行います。											
成績評価方法											
<p>成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）40%、試験結果（実技試験/中間/期末/定期的な提出物など）30%、出席状況30%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。なお、成績評価を受けるためには、全授業の75%以上の出席が必要となります。</p>											
履修上の注意											
<p>・授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。・講義は学科試験がありますので、しっかりと理解し、わからないポイントがあればどんどん質問して理解を深めてください。実技は、気温やプール水温が低い環境下で実施するケースがあります。体調の変化に注意し、無理せず授業を受けてください。・ダイビング器材は大切に使用してください。</p>											
教科書教材											
必要に応じて配布します。											
回数	授業計画										
第1回	フィンワーク授業の流れ、初級、中級実習について、2年間のダイビング授業について										
第2回	ダイビングの楽しみ方、ダイバーの条件、バディーシステム、ハンドシグナル										
第3回	水の性質：浮力、水圧、気温と水温、光の屈折、水中での音、海の基礎知識										

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース

フィンワーク実習

第4回	スキンダイビングの基礎器材・種類、スキーズ、スキーズトラブル解消法
第5回	呼吸の仕組み、呼吸効率、スクーバダイビング器材・種類
第6回	ボイルの法則と肺の障害、空気消費量と潜水時間
第7回	シャルルの法則、空気組成と障害、ダルトンの法則と潜水障害
第8回	ヘンリーの法則と減圧症、減圧症の予防、パニックとセルフレスキュー、危険な生物
第9回	器材の名前と名称と使用法バディシステム、ウェットスーツ着用法、フィンキック法
第10回	スノーケル呼吸法・クリア、水面遊泳法、トラブル回避法
第11回	ウエイトと浮力調整、水面遊泳、水面休息、マスククリア
第12回	ヘッドファースト、水面休息法
第13回	エントリー・エキジット法、平行潜水、マスク拾い
第14回	水面遊泳、片足フィンキック遊泳、マスクなし遊泳
第15回	まとめと実技試験の実施