

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース	
レクリエーションスポーツ	
第4回	インディアカ③：グループで試合を行い、また審判をすることができる。
第5回	フライングディスク①：フライングディスクを扱うことができる。簡単なゲームを習得する。
第6回	フライングディスク②：アルティメットのルールや技術の習得する。
第7回	フライングディスク③：アルティメットの試合をおこない、また審判をすることができる。
第8回	アイスブレイク①：アイスブレイクを理解し、またゲームをおこなうことができる。
第9回	アイスブレイク②：室内でアイスブレイクをおこなうことができる。
第10回	アイスブレイク③：体育館（アリーナ）でアイスブレイクをおこなうことができる。
第11回	ウォークラリー：野外でのレクリエーションを習得する。
第12回	チャレンジ・ゲーム①：様々（バレー等）な球技をおこなうことができる。
第13回	チャレンジ・ゲーム②：様々（バスケット等）な球技をおこなうことができる。
第14回	チャレンジ・ゲーム③：様々（フットサル等）な球技をおこなうことができる。
第15回	身体を使用した遊び：運動機能を向上させる体を動かすゲームを習得する。