

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース	
キャリアアップセミナーG	
第4回	基本練習②：仙棘筋テープの貼り方を学びます
第5回	症状別貼り方：上肢①：手首の痛みや手、腕の痛みやしびれに対するテーピング技法を学びます
第6回	症状別貼り方：上肢②：肘の痛み、腱鞘炎に対するテーピング技法を学びます
第7回	症状別貼り方：上肢③：
第8回	症状別貼り方：下肢①：膝の痛み①・②・③、坐骨神経痛に対するテーピング技法を学びます
第9回	症状別貼り方：下肢②：足首の捻挫、足のけいれん・疲れに対するテーピング技法を学びます
第10回	症状別貼り方：下肢③：股関節痛に対するテーピング技法を学びます
第11回	症状別貼り方：その他①：寝違え、不眠症に対するテーピング技法を学びます
第12回	症状別貼り方：その他②：ぜんそく、めまい・片頭痛に対するテーピング技法を学びます
第13回	症状別貼り方：その他③：腰痛に対するテーピング技法を学びます
第14回	総復習：各種技法について復習します
第15回	実技試験：基本的な貼り方を中心に実技試験をして、習熟度を確認します