

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
スノーボード実習A											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	志鷹			実務 経験	有	職種	スノーボードインストラクター				
授業概要											
レベルに応じたスノーボードの基本技能を理解します。レベル別バッチ検定を実施します。											
到達目標											
各個人の技量にあったスノーボード技術レベルで、自ら危険を判断し回避できる能力を身につけます。冬山におけるマナーを体験し、雪質を含む斜面状況や気象変化、他のスキーヤー・スノーボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、安全に楽しめるよう学びます。また、集団生活をする事により連帯感や自己責任を果たすことで人間力向上を図ります。											
授業方法											
技術レベルが同一なグループでの実技。											
成績評価方法											
実技試験・課題											
履修上の注意											
講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないで下さい。スキー滑走中は必ずキャップ、ゴーグル等を着用して下さい。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	雪山事故について										
第3回	用具について										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
スノーボード実習A	
第4回	基本動作
第5回	～ 1 4 回基礎技術
第15回	バッジテスト