

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
コーチング概論 2											
対象	1 年次	開講期	後期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	手島			実務 経験	有	職種	コーチデペロッパー				
授業概要											
スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレイヤーズセンタードの考えのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に学び続けながらプレイヤーの成長を支援する事を通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高める事に貢献できるコーチングの考え方をを持ったスポーツ指導者を理解する											
到達目標											
公認スポーツ指導者について理解する											
授業方法											
コーチングについてアクティブラーニング形式を中心に学びます。											
成績評価方法											
授業態度・レポート											
履修上の注意											
積極的にワークに取り組み、積極的な発言をしましょう											
教科書教材											
J S P O 教本持参											
回数	授業計画										
第1回	～ 4 回 スポーツトレーニングの基本的な考え方										
第5回	スポーツと栄養										
第6回	スポーツに関連する医学的知識										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科三年制	
コーチング概論 2	
第7回	アンチ・ドーピング
第8回	～10回 コーチング環境の特徴
第11回	～13回 ハイパフォーマンススポーツにおけるコーチング
第14回	障害者スポーツのコーチング
第15回	総復習