

|                                                                                                                                                                             |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|----|----------|---|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                         |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                                                                                                                                               |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 検査・測定と評価                                                                                                                                                                    |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                          | 2 年次        | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 講義           | 時間数 | 60 | 単位 | 4 |
| 担当教員                                                                                                                                                                        | 長畑・加藤       |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | アスレティックトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                                        |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| アスレティックトレーナーに必要な評価・検査・測定の手法、スポーツ動作の観察・分析について学びます。                                                                                                                           |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                                        |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツを安全に楽しく実施するために、各種の検査・測定と評価の意義、各種測定方法について、歩行動作・走動作・投動作・あたり動作などのメカニズムなどについて学びます。理論だけではなく、整形外科的検査方法は実技としても学び、高度な知識と技能を備えた医・科学サポートスタッフであるアスレティックトレーナーとしての役割を踏まえ総合的に理解を深めます。 |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                                        |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| アスレティックトレーナーに必要な検査・測定と評価方法の目的と意義を理解し、具体的に実技が出来るまでのレベルを目指します。                                                                                                                |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                                      |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 筆記試験・実技試験                                                                                                                                                                   |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                                      |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 持物：テキスト、筆記用具（レポート用紙orルーズリーフ）授業には毎回出席し、課題は必ず提出して下さい。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                                     |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                                       |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| AT専門科目テキスト「検査・測定と評価」他                                                                                                                                                       |             |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                          | 授業計画        |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                                         | A Tに必要な評価   |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                                         | 評価の基本       |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                                         | ～6 回ROMに関して |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校 |                  |
| スポーツトレーナー科三年制       |                  |
| 検査・測定と評価            |                  |
| 第7回                 | ～ 9 回MMT         |
| 第10回                | 筋タイトネステスト        |
| 第11回                | ～ 1 4 回スペシャルテスト  |
| 第15回                | 実技評価まとめ          |
| 第16回                | ATによる評価          |
| 第17回                | 姿勢               |
| 第18回                | 関節・筋力の評価         |
| 第19回                | 体格・体組成           |
| 第20回                | ～ 2 1 回体力評価      |
| 第22回                | ～ 2 3 回スポーツ傷害の評価 |
| 第24回                | 走動作              |
| 第25回                | ストップ動作           |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校 |         |
| スポーツトレーナー科三年制       |         |
| 検査・測定と評価            |         |
| 第26回                | ジャンプ動作  |
| 第27回                | 投動作     |
| 第28回                | あたり動作   |
| 第29回                | ～30回まとめ |