

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

健康管理とスポーツ医学

対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	講義	時間数	30	単位	2	
担当教員	稻次			実務経験	有	職種	スポーツドクター					

授業概要

感染症や特殊環境を含む、スポーツで起こりうる内科疾患を学び、年齢・性別によるその特徴と内科的メディカルチェック・ドーピングについて学びます。

到達目標

アスリートに見られる内臓器官・感染症・突然死などの疾患の病態、症状について認識し、環境の変化による身体の変化を理解できるようになるとともに、運動時の対応策（運動許可の条件を含む）、処置、予防策を講じることができるようにすることを目標とします。

授業方法

予習・復習のレポートを実施しながら座学の理解度を高めながら進めます

成績評価方法

筆記試験・レポート・平常点

履修上の注意

授業時には必ずテキストを準備してください。わからない部分はその都度質問をしてください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

教科書教材

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー専門テキスト／授業内容に合わせて資料を配布

回数	授業計画
第1回	～3回アスリートに見られる内臓器官などの疾患
第4回	～5回感染症に対する対応策
第6回	～7回アスリートに見られる病的現象

第8回	～9回特殊環境下のスポーツ医学
第10回	年齢による特徴
第11回	性別による特徴
第12回	～13回内科的メディカルチェック
第14回	～15回ドーピング