

|                                                           |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|-----|----|------|----|----|------------|-----|----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校                                       |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科三年制                                             |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 資格対策 6                                                    |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 対象                                                        | 2 年次            | 開講期 | 前期 | 区分   | 選※ | 種別 | 講義+演習      | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                      | 田原              |     |    | 実務経験 | 有  | 職種 | パーソナルトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                      |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します                         |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 到達目標                                                      |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| AT・JATI・CPT・健康運動指導者の資格取得に関わる解剖学とトレーニングについての知識を修得します       |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 授業方法                                                      |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 問題を解き解答を調べる事を繰り返し、知識の定着と理解を深めます。また課題を実施することにより更に知識量を高めます。 |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                    |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 試験・課題・平常点                                                 |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                    |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も必ず行うこと。     |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                     |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 必要に応じてプリントを配布                                             |                 |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 回数                                                        | 授業計画            |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 第1回                                                       | 各資格内容のオリエンテーション |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 第2回                                                       | ～ 1 5 回受験対策     |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |