

スポーツトレーナー科三年制

AT演習3

対象	2年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義+演習	時間数	60	単位	4
担当教員	鈴木			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー				

授業概要

現場実習での経験・知識を生かして、演習形式で授業を行います。

到達目標

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの理論試験合格を目指します。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー理論試験のなかから出題範囲の広い領域・分野を中心に、練習問題を通じて自身の不足している知識を確認し、そこから不足部分を覚える作業をしていきます。効率よく着実に知識を増やし、理論試験合格水準の知識量の修得を目指します。

授業方法

授業時に練習問題を解い、解答終了後に答えをテキストから探す作業をします(テキスト内容の理解)。[Plan]さらにその内容の理解度を高めるために授業内容に即したレポート課題を課していきます(テキスト内容の暗記)。[Plan]解答[Do]→答え探し[Check]→暗記[Action]の作業循環を繰り返して知識の定着を目指します。

成績評価方法

筆記試験・レポート・平常点

履修上の注意

授業内容に沿ったAT専門科目テキスト及び参考書を持参してください。また、レポート課題用にレポート用紙もしくはルーズリーフを準備してください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

教科書教材

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー専門テキスト／授業内容に合わせて資料を配布

回数	授業計画
第1回	～2回模擬試験（基礎）
第3回	～4回模擬試験（応用）
第5回	～8回運動器の機能と解剖

A T 演習 3

第9回	～12回スポーツ外傷・障害の基礎知識
第13回	～14回スポーツ栄養
第15回	～16回健康管理とスポーツ医学
第17回	共通科目
第18回	～21回アスレティックリハビリテーション
第22回	～23回模擬試験（基礎）
第24回	～25回予防とコンディショニング
第26回	～27回検査・測定と評価
第28回	トレーニング科学
第29回	～30回模擬試験（応用）