2022年度　日本工学院八王子専門学校
スポーツトレーナー科三年制
健康運動実践指導者対策２

対象	２年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義+演習	時間数	30	単位	2
担当教員	五十嵐			実務経験	有	職種	健康運動指導士				

授業概要
生活習慣病予防のための運動実践について学びます。

到達目標
健康づくり関わる指導者として、生活習慣に関連のある疾病や問題となる障害を理解する。健康づくりに対して興味・関心を深めること。

授業方法
主に座学にて実施。小テストを繰り返し実施。

成績評価方法
筆記試験・小テスト・平常点

履修上の注意
授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の４分の３以上出席しない者は定期試験を受験することができません。

教科書教材
健康運動実践指導者養成テキスト

回数	授業計画
第1回	仕事・資格と受験についてオリエンテーション
第2回	～１５回健康運動実践指導者の受験対策を通じて理論・知識を学ぶ