2022年度　日本工学院八王子専門学校
スポーツトレーナー科三年制
メディカルトレーナー演習6

対象	3年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	藤原			実務経験	有	職種	アスレティックトレーナー				

授業概要

メディカルトレーナーに必要な、整体等の実践的なスキルを身につけます。

到達目標

整体に関連する法律の理解を前提に、各種手技の理論・実技を実践。アライメントの評価、評価に基づき調整するために効果的な手技を選択し、そのアプローチで効果をだせるようにします。

授業方法

必要に応じて資料を配布しながら実施。動画や画像を用いて理解・整理しながら授業展開する。各種手技理論を実技を通じて効果的なスキルを理解します。

成績評価方法

レポート・平常点

履修上の注意

授業中の私語や受講態度などには厳しく対応する。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求める（詳しくは、最初の授業で説明）。授業時数の４分の３以上出席しない者は評価することができない。服装は原則学校指定ウエア。その他使用物はその都度指示する。

教科書教材

必要に応じて資料を配布

回数	授業計画
第1回	前期の復習
第2回	～14回　上肢・体幹・全体へのアプローチ　各種手技理論と実践
第15回	まとめ