

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
健康運動指導士対策 1											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	五十嵐			実務 経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
健康運動指導士資格取得のための知識・技術を学びます。											
到達目標											
健康運動指導士の資格取得に関わる知識を修得します。											
授業方法											
関連文章に触れることと、問題を解き解答を調べる事を繰り返し、知識の定着と理解を深めます。適宜、課題を実施することにより更に知識量を高めます。											
成績評価方法											
試験・課題・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も必ず行ってください。											
教科書教材											
必要に応じてプリントを配布											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	健康運動実践指導者に関する復習										
第3回	健康運動指導士に関する資格、受験案内										

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科三年制

健康運動指導士対策 1

第4回

～第15回 健康運動指導士 受験対策