

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科三年制											
パーソナルフィットネス・エディケーションC											
対象	3 年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	60	単位	2
担当教員	五十嵐			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
健康維持増進を目的としたスポーツ・トレーニングの手法などを学びます											
到達目標											
自身の知識をアウトプットするかたちでエディケーションノートを作成し、授業で学んだ内容の振り返りや各種資格のテキスト内容を整理し、専門的な知識量を増やす事が目標です。											
授業方法											
健康運動・トレーニング・コンディショニング・スポーツ医学等の内容を資格別に学習します。エディケーションノートにて、その内容をまとめる形式での学習です。											
成績評価方法											
レポート											
履修上の注意											
計画的な学習をすること。											
教科書教材											
JSP0-AT教本・JSP0共通教本・JATI教科書・NSCA-CPT教科書・健康運動実践指導者教科書											
回数	授業計画										
第1回	～ 3 0 回目エディケーションノート作成										