

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
解剖学概論											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	必	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	内田			実務 経験	有	職種	アスレティックトレーナー				
授業概要											
骨格、筋肉、心臓、血管、呼吸器、神経などの構造と機能について学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。スポーツ指導者としてトレーニング指導・コンディショニング指導の基礎的な基盤となる知識でもある骨・関節・筋肉・神経・血管などの解剖学を理解し、しっかり覚えます。											
授業方法											
身体の仕組みとその動き、運動生理学、バイオメカニクス、健康管理、スポーツ障害(内科、外科)、アスレティックリハビリテーション、コンディショニング、暑熱環境対策、ドーピングなどJSP0専門科目の勉強に向けて基礎的な知識の修得します。											
成績評価方法											
試験・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
「公認スポーツ指導者養成テキスト」共通科目Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(公益財団法人日本スポーツ協会)											
回数	授業計画										
第1回	身体の仕組みと働き										
第2回	スポーツ医学との関係										
第3回	～5回スポーツバイオメカニクス・エネルギー供給系										

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
解剖学概論	
第6回	～ 1 3 回スポーツ指導者に必要な医学的知識
第14回	～ 1 5 回スポーツ医学（内科・外科）