

|                                                                                                                                              |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|----|----------|---|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                          |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科                                                                                                                                   |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 運動器の解剖と機能 2                                                                                                                                  |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                           | 1 年次           | 開講期 | 後期 | 区分       | 選 | 種別 | 講義           | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                                                                         | 加藤             |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | アスレティックトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                         |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。                                                                                                                 |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                         |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 下肢と上肢の骨格・筋肉を中心に各部位の名称や機能を理解し覚えましょう。JSP0-ATの専門科目としての位置づけでもあります。現場実習において、コンディショニング指導、検査・測定と評価、救急処置、アスレティックリハビリテーションを進める上での基礎科目なので、しっかり理解し覚えます。 |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                         |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。                                                                                                                 |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                       |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 試験・平常点                                                                                                                                       |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                       |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                                                         |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                        |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| JSP0-AT専門テキスト「運動器の解剖と機能」/必要に応じて資料を配布                                                                                                         |                |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                           | 授業計画           |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                          | ～2回運動器の解剖と機能概論 |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                          | ～7回上肢の解剖と機能    |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第8回                                                                                                                                          | ～10回体幹の解剖と機能   |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |