

2022年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース	
サッカートレーニング 2	
第4回	オフザボールの攻撃 2 対 2+2 S
第5回	オフザボールの攻守 5 対 5+2 S
第6回	ビルドアップトレーニング 1
第7回	ビルドアップトレーニング 2
第8回	ビルドアップトレーニング 3
第9回	ボランチ経由のサイドチェンジ
第10回	サイド攻撃左右攻撃
第11回	中央攻撃
第12回	攻撃の種類の選択
第13回	サイド攻撃＊数的優位
第14回	中央攻撃＊2列目～のランニング
第15回	まとめ