

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース											
キャンプインストラクター実習A											
対象	1年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	伊藤茂彦			実務 経験	有	職種	キャンプインストラクター				
授業概要											
総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。											
到達目標											
キャンプでは自然体験、社会体験、生活体験、チャレンジ体験など多くの体験する。そのために、キャンプのねらいや目的を理解して、その目的を達成するために必要な知識や技術、指導法を身につける。そして人間が自然の中で生活していくことで、自然との調和を見出し、そこから環境への関心、興味を深める。また実習終了後のキャンプインストラクター取得を目標とする。											
授業方法											
野外活動の技術の習得する。野外での安全管理の方法を獲得する。自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学ぶ。											
成績評価方法											
実習中に行われる課題によって評価します。積極的な活動を評価する。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにすること。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者の単位取得は認めない。											
教科書教材											
特になし。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	アイスブレイク										
第3回	ロープワーク										

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャンプインストラクター実習A

第4回	テント設営
第5回	タープ張
第6回	薪の割り方
第7回	焚火
第8回	野外炊事①
第9回	野外炊事②
第10回	トレッキング
第11回	野外炊事③
第12回	キャンプファイヤー
第13回	野外炊事④
第14回	選択プログラム
第15回	マインドクロッキー