

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース											
マリン実習A											
対象	1年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	千葉公平			実務 経験	有	職種	プロサーファー				
授業概要											
レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。											
到達目標											
各個人の技量にあった技術レベルで、自らの判断、知識、立ち振る舞いを基に自分自身の責任において実習を行える能力を養う。海におけるマナーなど実際に体験をし、波を含む海洋状況や気象変化、他のサーファー、ボディボードの位置、速度に対する危険予知能力を高め、自然の中で安全に楽しむこと学ぶ。											
授業方法											
サーフィン、ボディボードの実習に分かれ、人数が多いのであればさらにグループ分けをする。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学ぶ。基本的に個人競技ですが、学生同士が周囲への思いやりを持って楽しい時間を共有できるよう行動すること。											
成績評価方法											
実技課題を含めて、総合的に評価する。積極的な実習参加、受講態度によって評価する。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は、評価することができない。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対にとらないようにする。海は気象の変化が激しいため、ウェットスーツ等をできる限り着用する。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めない。											
教科書教材											
特になし。											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	海難事故について										
第3回	サーフボード、ボディボードについて										

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

マリン実習A

第4回	波について
第5回	パドリング
第6回	パドリングレース①
第7回	スープライディング①
第8回	スープライディング②
第9回	海と自然①
第10回	海と自然②
第11回	うねりからのテイクオフ①
第12回	うねりからのテイクオフ②
第13回	横に進む技術①
第14回	横に進む技術②
第15回	パドリングレース②