

2022年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 サッカーコース											
サッカートレーニング3											
対象	2年次	開講期	前期	区分	必	種別	実技	時間数	240	単位	8
担当教員	永山、丸山（マリノス）、八重樫、志佐			実務経験	有	職種	クラブチームにてサッカーコーチとして従事				
授業概要											
社会人リーグに勝つために必要とされる技術・戦術を、M-T-M方式を用いてトレーニングします。											
到達目標											
日々のトレーニングによるサッカースキルの獲得、それが実際の試合で発揮できるようになります。また、攻守における戦術の理解度を上げていき、それに伴うチーム力や人間性、肉体的な向上も副次的に獲得できるようになります。											
授業方法											
人口芝グラウンドにて行います。攻守において個人戦術、グループ戦術、チーム戦術を遂行するために、各局面の実践を行い、理解を深めていきます。											
成績評価方法											
日々の振り返りノート記述、実技レベルの向上度、積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡します。安全性の確保をします。（学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定）夏季は熱中症対策を強めます。（各自水分補給を行うこと、回数の確保）授業時間数の4分の3以上出席しない者は評価対象外となり単位認定を認めません。											
教科書教材											
日本サッカー協会公認指導教本など											
回数	授業計画										
第1回	カウンターへの攻撃										
第2回	カウンターへの守備										
第3回	数的不利のカウンターへの守備										

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

サッカートレーニング 3

第4回	コーナーキック攻撃の戦術
第5回	コーナーキック守備の戦術
第6回	中央攻撃ワンツーマンからの崩し
第7回	中央攻撃3人目からの崩し
第8回	フリーキックの攻撃の戦術
第9回	フリーキックの守備の戦術
第10回	ロングボールでの攻撃
第11回	ロングボールに対する守備
第12回	アーリークロスからの攻撃
第13回	アーリークロスからの守備
第14回	紅白戦
第15回	まとめ