

| | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|-----|----|----------|----|----|----------|-----|----|----|---|
| 2022年度 日本工学院八王子専門学校 | | | | | | | | | | | |
| スポーツ健康学科三年制 サッカーコース | | | | | | | | | | | |
| キャリアアップセミナーH | | | | | | | | | | | |
| 対象 | 2年次 | 開講期 | 通年 | 区分 | 選※ | 種別 | 実技 | 時間数 | 60 | 単位 | 2 |
| 担当教員 | セミナー開催協会などの講師 | | | 実務 経験 | 有 | 職種 | スポーツ関連業界 | | | | |
| 授業概要 | | | | | | | | | | | |
| キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。 | | | | | | | | | | | |
| 到達目標 | | | | | | | | | | | |
| 「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらう。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていく。 | | | | | | | | | | | |
| 授業方法 | | | | | | | | | | | |
| 資格取得のための短期講座となる。短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得が可能になる。 | | | | | | | | | | | |
| 成績評価方法 | | | | | | | | | | | |
| 試験と課題を総合的に評価する。 | | | | | | | | | | | |
| 履修上の注意 | | | | | | | | | | | |
| 一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにして下さい。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。※同じ資格を再度取得することはできません。 | | | | | | | | | | | |
| 教科書教材 | | | | | | | | | | | |
| セミナー、資格ごとに配布する。 | | | | | | | | | | | |
| 回数 | 授業計画 | | | | | | | | | | |
| 第1回 | 介護予防概論 | | | | | | | | | | |
| 第2回 | 介護予防評価学① | | | | | | | | | | |
| 第3回 | 介護予防評価学② | | | | | | | | | | |

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーH

| | |
|------|----------------|
| 第4回 | 介護予防統計学 |
| 第5回 | リスクマネジメント |
| 第6回 | 高齢者筋力向上トレーニング① |
| 第7回 | 高齢者筋力向上トレーニング② |
| 第8回 | 高齢者筋力向上トレーニング③ |
| 第9回 | 転倒予防 |
| 第10回 | 失禁予防① |
| 第11回 | 失禁予防② |
| 第12回 | 栄養改善 |
| 第13回 | 口腔機能向上 |
| 第14回 | 認知症予防 |
| 第15回 | うつ・とじこもり |

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーH

| | |
|------|---------------------|
| 第16回 | コンディショニング基礎理論 |
| 第17回 | コンディショニング基礎理論 |
| 第18回 | コンディショニングインストラクターとは |
| 第19回 | GoodConditionとは |
| 第20回 | リセットコンディショニング |
| 第21回 | アクティブコンディショニング |
| 第22回 | コンディショニングの基礎手順 |
| 第23回 | コンディショニングの伝え方 |
| 第24回 | コンディショニング基本プログラム① |
| 第25回 | コンディショニング基本プログラム② |
| 第26回 | コンディショニング基本プログラム③ |
| 第27回 | コアトレ① |

2022年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーH

第28回

コアトレ②

第29回

コアトレ③

第30回

まとめ